NOVAKID

Ciało człowieka i zdrowie – ćwiczenia

Zanim przejdziemy do ćwiczeń, krótkie przypomnienie najważniejszych informacji.

Części ciała (parts of the body): head (głowa), forehead (czoło), cheek (policzek), chin (broda), throat (gardło), chest (klatka piersiowa), stomach (brzuch), back (plecy), shoulder (ramię), elbow (łokieć), wrist (nadgarstek), ankle (kostka), heel (pięta), skin (skóra)

Narządy wewnętrzne (internal organs): heart (serce), lungs (płuca), brain (mózg), liver (wątroba), kidney (nerka), bone (kość), muscle (mięsień), blood (krew)

Dolegliwości (illnesses and symptoms): headache (ból głowy), stomachache (ból brzucha), toothache (ból zęba), backache (ból pleców), sore throat (ból gardła), cold (przeziębienie), flu (grypa), cough (kaszel), fever (gorączka), runny nose (katar), allergy (alergia), broken arm (złamana ręka)

Wizyta u lekarza (at the doctor's): doctor (lekarz), nurse (pielęgniarka/pielęgniarz), patient (pacjent), appointment (wizyta), prescription (recepta), medicine (lek), painkiller (tabletka przeciwbólowa), bandage (bandaż), plaster (plaster), injection (zastrzyk)

Ciało człowieka i zdrowie – ćwiczenia

Przydatne zwroty:

- What's the matter? – Co się stało?
- I don't feel well. – Nie czuję się dobrze.
- I have a headache. – Boli mnie głowa.
- My leg hurts. – Boli mnie noga.
- Get well soon! – Szybkiego powrotu do zdrowia!

Zapamiętaj, że dolegliwości typu headache, stomachache czy toothache zawsze łączą się z czasownikiem have (I have a headache), a o miejscu bólu możemy też powiedzieć z czasownikiem hurt (My head hurts).



NOVAKID

1 Przetłumacz na polski

Zapisz polskie znaczenie podanych słów.

1. elbow → _____
2. chest → _____
3. ankle → _____
4. lungs → _____
5. brain → _____
6. throat → _____
7. wrist → _____
8. forehead → _____

2 Przetłumacz na angielski

Zapisz angielskie odpowiedniki polskich słów.

1. serce → _____
2. pięta → _____
3. mięsień → _____
4. policzek → _____
5. krew → _____
6. skóra → _____
7. nerka → _____
8. kość → _____

3 Część zewnętrzna czy narząd wewnętrzny?

Wpisz **E** (external – część zewnętrzna ciała) lub **I** (internal – narząd wewnętrzny) obok każdego słowa.

1. heart → ____
2. shoulder → ____
3. liver → ____
4. cheek → ____
5. lungs → ____
6. ankle → ____
7. brain → ____
8. heel → ____

NOVAKID

4 Sprawdź objawy

Połącz objaw z dolegliwością, na którą wskazuje.

Objaw	Dolegliwość
1. My tooth hurts.	a) a cold
2. I'm sneezing and my nose is running.	b) the flu
3. I can't stop coughing.	c) a toothache
4. I have a high temperature and feel weak.	d) a sore throat
5. It hurts when I swallow.	e) a cough

5 Co kupisz w aptece?

Dopasuj problem do odpowiedniego leku lub przedmiotu.

Problem	Lek / przedmiot
1. I have a terrible headache.	a) a plaster
2. I cut my finger.	b) cough syrup
3. I can't sleep because I'm coughing.	c) painkillers
4. I have a broken arm.	d) eye drops
5. My eyes are red and itchy.	e) a bandage

6 Uzupełnij rozmowę u lekarza

Wpisz brakujące słowa, aby uzupełnić rozmowę pacjentki z lekarzem.

Doctor: Good morning. What's the (1) _____? (problem)

Patient: I don't feel well. I have a terrible (2) _____ and I'm coughing a lot. (ból głowy)

Doctor: How long have you been feeling like this?

Patient: Since yesterday. I also have a (3) _____ throat. (boląca)

Doctor: Let me check your (4) _____. (temperaturę / gorączkę)

Patient: Is it bad?

Doctor: You have the (5) _____. You need to rest at home for a few days. (grypa)

Patient: Do I need any (6) _____? (leki)

Doctor: Yes, I'll write you a (7) _____ for some painkillers and cough syrup. (recepta)

7 Hurt, ache czy pain?

W angielskim ból opisujemy na różne sposoby. Wstaw właściwe słowo w odpowiedniej formie: hurt(s), -ache lub pain.

1. My head _____. I think I need a painkiller.

2. I have a stomach_____ after eating too much pizza.

3. She feels a sharp _____ in her back when she stands up.

4. After the long walk my feet really _____.

5. He has a tooth_____ and needs to see the dentist.

6. I can't move my arm. It _____ a lot.



8 Trzy historie pacjentów

Przeczytaj krótkie opisy trzech pacjentów i odpowiedz po angielsku na pytania pełnymi zdaniami.

Emma is 15 years old. She caught a cold last week after playing football in the rain. Now she has a runny nose, a sore throat and a mild fever. Her mum gave her hot tea with honey and lemon and told her to stay in bed.

Mr Brown is a builder. Yesterday he fell from a ladder at work and broke his arm. He went to the hospital, where the doctor put his arm in a plaster. He can't work for at least six weeks.

Lily is allergic to cats. When she visits her grandma, who has two cats, her eyes get red and she starts sneezing. The doctor gave her some medicine for the allergy, so now she can visit her grandma without problems.

1. What are Emma's symptoms? →

---

2. What did Emma's mum give her? →

---

3. How did Mr Brown break his arm? →

---

4. How long can't he work? →

---

5. What is Lily allergic to? →

NOVAKID

Odpowiedzi

1 Ćwiczenie 1

1. łokieć
2. klatka piersiowa
3. kostka
4. płuca
5. mózg
6. gardło
7. nadgarstek
8. czoło

2 Ćwiczenie 2

1. heart
2. heel
3. muscle
4. cheek
5. blood
6. skin
7. kidney
8. bone

3 Ćwiczenie 3

1. I	3. I	5. I	7. I
2. E	4. E	6. E	8. E

4 Ćwiczenie 4

1. My tooth hurts. → c) a toothache
2. I'm sneezing and my nose is running. → a) a cold
3. I can't stop coughing. → e) a cough
4. I have a high temperature and feel weak. → b) the flu
5. It hurts when I swallow. → d) a sore throat

NOVAKID

Odpowiedzi

5 Ćwiczenie 5

1. I have a terrible headache. → c) painkillers
2. I cut my finger. → a) a plaster
3. I can't sleep because I'm coughing. → b) cough syrup
4. I have a broken arm. → e) a bandage
5. My eyes are red and itchy. → d) eye drops

6 Ćwiczenie 6

1. matter (lub problem)
2. headache
3. sore
4. temperature (lub fever)
5. flu
6. medicine
7. prescription

7 Ćwiczenie 7

1. hurts
2. ache
3. pain
4. hurt
5. ache
6. hurts

8 Ćwiczenie 8

Przykładowe odpowiedzi:

1. Emma has a runny nose, a sore throat and a mild fever.
2. She gave her hot tea with honey and lemon.
3. He fell from a ladder at work.
4. He can't work for at least six weeks.
5. Lily is allergic to cats.