

Czas Present Continuous – ćwiczenia

Zanim przejdziemy do ćwiczeń, krótkie przypomnienie najważniejszych informacji.

Czasu Present Continuous (zwanego również Present Progressive) używamy, aby mówić o czynnościach, które dzieją się teraz, w trakcie mówienia, lub o planach na najbliższą przyszłość.

Kiedy używamy Present Continuous:

- Czynność dzieje się w tej chwili → I am reading a book now. (Czytam teraz książkę.)
- Czynność trwa przez pewien okres, ale niekoniecznie w danej chwili → I am learning Spanish this year. (Uczę się hiszpańskiego w tym roku.)
- Planowane wydarzenie w najbliższej przyszłości → We are meeting tomorrow at 6 pm. (Spotykamy się jutro o 18.)

Budowa zdań twierdzących: podmiot + am / is / are + czasownik z końcówką -ing

Osoba	Forma	Skrót
I	am playing	I'm playing
you / we / they	are playing	you're / we're / they're playing
he / she / it	is playing	he's / she's / it's playing

Czas Present Continuous – ćwiczenia

Zasady dodawania końcówki -ing:

- Większość czasowników → dodajemy -ing
(read → reading, play → playing)
- Czasownik kończy się na -e → usuwamy e i dodajemy -ing
(write → writing, dance → dancing)
- Krótki czasownik (spółgłoska + samogłoska + spółgłoska) → podwajamy ostatnią spółgłoskę (sit → sitting, run → running)
- Czasownik kończy się na -ie → zamieniamy ie na y i dodajemy -ing (lie → lying, die → dying)

Przeczenia: I'm not / he isn't / they aren't + czasownik z -ing

Pytania: Am I / Is he / Are they + czasownik z -ing

Określenia czasu: now (teraz), right now (właśnie teraz),
at the moment (w tej chwili), today (dzisiaj), this week / month
(w tym tygodniu / miesiącu), Look! (Spójrz!), Listen!
(Posłuchaj!)

1 Dopisz formę z końcówką -ing

Zapisz formę z -ing dla podanych czasowników.
Uważaj na pisownię.

1. read → _____

5. run → _____

2. write → _____

6. play → _____

3. swim → _____

7. lie → _____

4. dance → _____

8. cook → _____

2 Am, is czy are?

Wpisz właściwą formę czasownika to be.

1. I _____ watching a film.

2. She _____ doing her homework.

3. We _____ having dinner.

4. They _____ playing in the garden.

5. He _____ sleeping on the sofa.

6. The cat _____ sitting on the window.

7. You _____ talking too loud!

8. The kids _____ drawing pictures.

3

Uzupełnij zdania pełną formą

Wpisz pełną formę Present Continuous (am/is/are + czasownik + -ing) na podstawie czasownika z nawiasu.

1. Look! It _____ outside. (rain)
2. Be quiet! The baby _____. (sleep)
3. I _____ a new book this week. (read)
4. They _____ a party for Saturday. (plan)
5. My sister _____ a letter to her friend. (write)
6. We _____ in the park right now. (run)
7. The children _____ in the pool. (swim)
8. Listen! Someone _____ at the door. (knock)

4

Zrób przeczenie

Przekształć zdania na przeczące, używając pełnej formy (is not / are not / am not).

1. She is watching TV. → _____
2. They are playing football. → _____
3. I am eating breakfast. → _____
4. He is reading a magazine. → _____
5. We are working today. → _____

5 Ułóż pytania

Ułóż pytania w czasie Present Continuous z podanych słów.
Pamiętaj o szyku zdania.

1. you / listen / to music → _____
2. she / cook / dinner / now → _____
3. they / play / in the garden → _____
4. he / wear / a new jacket → _____
5. why / you / cry → _____

6 Present Simple czy Present Continuous?

Wybierz właściwą formę, w zależności od tego, czy mowa o rutynie (Present Simple), czy o czynności trwającej teraz (Present Continuous).

1. I _____ (drink) coffee every morning.
2. Look! That woman _____ (drink) coffee on the street.
3. My brother usually _____ (play) football on Sundays.
4. He can't talk now. He _____ (play) football at the moment.
5. We _____ (study) English twice a week.
6. Be quiet! The students _____ (study) for a test.
7. She always _____ (wear) jeans, but today she _____ (wear) a dress.

7

Opisz obrazek

Wyobraź sobie obrazek przedstawiający rodzinę w salonie. Spójrz na opis każdej osoby i napisz pełne zdanie w Present Continuous.

1. Mum / read / a book →
2. Dad / watch / TV →
3. The children / play / on the carpet →
4. The cat / sleep / on the sofa →
5. Grandma / drink / tea →
6. The baby / cry →



1 Ćwiczenie 1

- | | |
|-------------|------------|
| 1. reading | 5. running |
| 2. writing | 6. playing |
| 3. swimming | 7. lying |
| 4. dancing | 8. cooking |

2 Ćwiczenie 2

- | | |
|--------|--------|
| 1. am | 5. is |
| 2. is | 6. is |
| 3. are | 7. are |
| 4. are | 8. are |

3 Ćwiczenie 3

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. is raining | 5. is writing |
| 2. is sleeping | 6. are running |
| 3. am reading | 7. are swimming |
| 4. are planning | 8. is knocking |

4

Ćwiczenie 4

1. She isn't watching TV.
2. They aren't playing football.
3. I'm not eating breakfast.
4. He isn't reading a magazine.
5. We aren't working today.

5

Ćwiczenie 5

1. Are you listening to music?
2. Is she cooking dinner now?
3. Are they playing in the garden?
4. Is he wearing a new jacket?
5. Why are you crying?



6

Ćwiczenie 6

1. drink (rutyna – every morning)
2. is drinking (teraz – Look!)
3. plays (rutyna – usually, on Sundays)
4. is playing (teraz – at the moment)
5. study (rutyna – twice a week)
6. are studying (teraz – Be quiet!)
7. wears / is wearing (rutyna always – teraz today)

7

Ćwiczenie 7**Przykładowe odpowiedzi:**

1. Mum is reading a book.
2. Dad is watching TV.
3. The children are playing on the carpet.
4. The cat is sleeping on the sofa.
5. Grandma is drinking tea.
6. The baby is crying.