NOVAKID

Sporty i aktywności – ćwiczenia

Zanim przejdziemy do ćwiczeń, krótkie przypomnienie najważniejszych informacji.

Sporty zespołowe (team sports): football (piłka nożna), basketball (koszykówka), volleyball (siatkówka), handball (piłka ręczna), hockey (hokej), rugby (rugby), baseball (baseball)

Sporty indywidualne (individual sports): tennis (tenis), swimming (pływanie), cycling (kolarstwo), running (bieganie), boxing (boks), skiing (narciarstwo), skating (jazda na łyżwach), surfing (surfing), climbing (wspinaczka), gymnastics (gimnastyka), athletics (lekkoatletyka)

Czasowniki używane ze sportami:

- **play** + sport z piłką lub w drużynie: play football, play tennis, play volleyball
- **go** + czynność z końcówką -ing: go swimming, go skiing, go running
- **do** + sporty walki, gimnastyka, lekkoatletyka: do karate, do yoga, do athletics

Sporty i aktywności – ćwiczenia

Słownictwo wokół sportu: match (mecz), team (drużyna), player (gracz), coach (trener), referee (sędzia), score (wynik), win (wygrać), lose (przegrać), draw (zremisować), score a goal (strzelić bramkę), training (trening), competition (zawody), champion (mistrz), medal (medal)

Przydatne zwroty:

- I'm good at tennis. – Jestem dobry w tenisie.
- I'm not very good at swimming. – Niezbyt dobrze pływam.
- How often do you play football? – Jak często grasz w piłkę?
- Who's your favourite player? – Kto jest twoim ulubionym zawodnikiem?

Zwróć uwagę, że good at zawsze łączy się z rzeczownikiem lub czasownikiem z końcówką -ing (good at swimming, nie good at swim).



NOVAKID

1 Przetłumacz na polski

Zapisz polskie znaczenie podanych słów.

1. coach → _____
2. referee → _____
3. match → _____
4. swimming → _____
5. cycling → _____
6. champion → _____
7. score → _____
8. competition → _____

2 Przetłumacz na angielski

Zapisz angielskie odpowiedniki polskich słów.

1. drużyna → _____
2. zawodnik → _____
3. medal → _____
4. trening → _____
5. wygrać → _____
6. przegrać → _____
7. wspinaczka → _____
8. lekkoatletyka → _____

3 Play, go czy do?

Wpisz właściwy czasownik (play, go lub do) przed nazwą sportu.

1. _____ basketball
2. _____ skiing
3. _____ karate
4. _____ tennis
5. _____ swimming
6. _____ yoga
7. _____ football
8. _____ running

4 Gdzie uprawiamy ten sport?

Dopasuj sport do miejsca, w którym zwykle się go uprawia.

Sport	Miejsce
1. swimming	a) on a court
2. skiing	b) on a pitch
3. tennis	c) on a track
4. football	d) in a pool
5. running	e) on a mountain
6. ice skating	f) on an ice rink

5 Sprzęt sportowy

Połącz sport z przedmiotem, który jest do niego niezbędny.

Sport	Sprzęt
1. tennis	a) gloves and a ring
2. cycling	b) skis and poles
3. boxing	c) a racket and a ball
4. skiing	d) a helmet and a bike
5. swimming	e) goggles and a swimsuit

6 Uzupełnij rozmowę o sporcie

Wpisz brakujące słowa po angielsku, aby uzupełnić rozmowę dwóch kolegów po meczu.

Mark: Hi Tom! Did you watch the (1) _____ yesterday? (mecz)
Tom: Yes, it was amazing! Our (2) _____ was great. (drużyna)
Mark: What was the final (3) _____? (wynik)
Tom: Three to one. We (4) _____! (wygrać – w czasie przeszłym)
Mark: Who (5) _____ the first goal? (strzelić – w czasie przeszłym)
Tom: It was Adam, our best (6) _____. (zawodnik)
Mark: Great! I hope we will be the (7) _____ this year. (mistrz)

7 Popraw zdania

W każdym zdaniu jest jeden błąd. Zapisz zdanie poprawnie.

1. I play swimming every Saturday. → _____

2. My brother is very good at play tennis. →
_____

3. We go karate twice a week. → _____

4. She do football on Mondays. → _____

5. They are doing skiing in the mountains now. →
_____

NOVAKID

8 Mój sportowy weekend

Przeczytaj opowieść Mai o jej weekendzie i odpowiedz po angielsku na pytania pełnymi zdaniami.

My name is Maja and I love sports. On Saturday morning I went swimming at the new pool near my house. I swam for an hour. In the afternoon I played volleyball with my friends in the park. Our team lost, but it was a lot of fun. On Sunday I went cycling with my dad. We rode our bikes for 20 kilometres! In the evening I was very tired, so I just watched a tennis match on TV. My favourite player won the final, so I was really happy.

1. What did Maja do on Saturday morning? →

---

2. Did her volleyball team win or lose? →

---

3. Who did she go cycling with? →

---

4. How far did they ride? →

---

5. Why was Maja happy on Sunday evening? →

NOVAKID

Odpowiedzi

1 Ćwiczenie 1

1. trener
2. sędzia
3. mecz
4. pływanie
5. kolarstwo / jazda na rowerze
6. mistrz
7. wynik
8. zawody

2 Ćwiczenie 2

1. team
2. player
3. medal
4. training
5. win
6. lose
7. climbing
8. athletics

3 Ćwiczenie 3

1. play basketball
2. go skiing
3. do karate
4. play tennis
5. go swimming
6. do yoga
7. play football
8. go running

NOVAKID

Odpowiedzi

4 Ćwiczenie 4

1. swimming → d) in a pool
2. skiing → e) on a mountain
3. tennis → a) on a court
4. football → b) on a pitch
5. running → c) on a track
6. ice skating → f) on an ice rink

5 Ćwiczenie 5

1. tennis → c) a racket and a ball
2. cycling → d) a helmet and a bike
3. boxing → a) gloves and a ring
4. skiing → b) skis and poles
5. swimming → e) goggles and a swimsuit

6 Ćwiczenie 6

1. match
2. team
3. score
4. won
5. scored
6. player
7. champion

Odpowiedzi

7 Ćwiczenie 7

1. I go swimming every Saturday.
2. My brother is very good at playing tennis.
3. We do karate twice a week.
4. She plays football on Mondays.
5. They are skiing in the mountains now.

8 Ćwiczenie 8

Przykładowe odpowiedzi:

1. She went swimming at the new pool.
2. Her team lost the match.
3. She went cycling with her dad.
4. They rode 20 kilometres.
5. She was happy because her favourite player won the tennis final.